


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор _____

 А. М. Леонтьева

МЕНЮ
 Дети до 3 лет
 30.03.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшенная Н	150г	219.075
	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	45г	171.527
	Чай с молоком и сахаром Н	180г	47.61
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями Н	150г	83.415
	Печень говяжья по-строгановски Н	60г	232.65
	Каша гречневая рассыпчатая Н	100г	175
	Компот из кураги Н	150г	76.65
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Печенье овсяное	20г	57.334
ПОЛДНИК	Снежок	150г	84.39
	Чай с лимоном и сахаром Н	180г	24.84
	Омлет натуральный Н	100г	158.05
УЖИН	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
ОВЗ (5-11 класс)
31.03.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Запеканка из творога Н	75г	166.238
	Каша вязкая молочная овсяная Н	250г	367.75
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
	Джем из абрикосов	10г	--
	Хлеб пшеничный	45г	302.143
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	ЗАВТРАК №2	120г	56.4
ОБЕД	Суп гороховый Н	250г	176.375
	Биточек из курицы Н	100г	168.534
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Картофель отварной в молоке Н	180г	227.88
	Компот из смеси сухофруктов Н	200г	93.2
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"
А.М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети свыше 3 лет
30.03.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшенная Н	180г	262.89
	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50г	190.585
	Чай с молоком и сахаром Н	200г	52.9
О Б Е Д	Суп картофельный с макаронными изделиями Н	200г	111.22
	Печень говяжья по-строгановски Н	70г	271.425
	Каша гречневая рассыпчатая Н	120г	210
	Компот из кураги Н	180г	91.98
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Печенье овсяное	20г	57.334
ПОЛДНИК	Снежок	180г	101.268
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
У Ж И Н	Омлет натуральный Н	120г	189.66
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)