

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

 А. М. Лесняева

МЕНЮ
 Дети свыше 3 лет
 25.03.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	180г	193.86
	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	50г	154.546
	Чай с молоком и сахаром Н	200г	52.9
О Б Е Д	Рассольник Ленинградский Н	200г	113.3
	Макароны отварные Н	120г	166.4
	Компот из смородины Н	180г	31.86
	Рыба запечёная под овощами (минтай)	70г	51.8
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180г	91.8
	Сухарики	20г	235
У Ж И Н	Пудинг из творога с рисом	130г	335.4
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ ДО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

 А. М. Леонтьева

МЕНЮ
О В З (3-7 лет)
25.03.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	180г	193.86
	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	50г	154.546
	Чай с молоком и сахаром Н	200г	52.9
О Б Е Д	Рассольник Ленинградский Н	200г	113.3
	Макароны отварные Н	120г	166.4
	Компот из смородины Н	180г	31.86
	Рыба запечёная под овощами (минтай)	70г	51.8
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180г	91.8
	Сухарики	20г	235
У Ж И Н	Пудинг из творога с рисом	130г	335.4
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МАОУ ЦО "ТИЦЕЙ ИНТЕГРАЛ"

 А. М. Леонтьева

МЕНЮ
 Дети до 3 лет
 25.03.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	150г	161.55
	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	40г	123.637
	Чай с молоком и сахаром Н	180г	47.61
ОБЕД	Рассольник Ленинградский Н	150г	84.975
	Макароны отварные Н	100г	138.667
	Компот из смородины Н	150г	26.55
	Рыба запечёная под овощами (минтай)	60г	44.4
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	150г	76.5
	Сухарики	20г	235
УЖИН	Пудинг из творога с рисом	100г	258
	Чай с лимоном и сахаром Н	180г	24.84
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(электронная подпись)