

Директор

УТВЕРЖДАЮ
МАОУ ЦО "ИТЕГРАЛ"

А. М. Лесняева

МЕНЮ
О В З
15.03.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная Н	180г	200.07
	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	50г	154.546
	Кофейный напиток с молоком Н	180г	77.4
О Б Е Д	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	200г	92.34
	Котлета рыбная любительская (минтай) Н	70г	38.64
	Соус молочный натуральный Н	20г	26.2
	Рис отварной Н	120г	170.8
	Компот из клубники Н	180г	26.37
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Булочка домашняя	60г	233
	Молоко кипяченое	180г	91.8
У Ж И Н	Суп молочный с макаронными изделиями	180г	129.924
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор



УТВЕРЖДАЮ
для
МАОУ «Лицей ИНТЕГРАЛ»

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети свыше 3 лет
15.03.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная Н	180г	200.07
	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	50г	154.546
	Кофейный напиток с молоком Н	180г	77.4
О Б Е Д	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	200г	92.34
	Котлета рыбная любительская (минтай) Н	70г	38.64
	Соус молочный натуральный Н	20г	26.2
	Рис отварной Н	120г	170.8
	Компот из клубники Н	180г	26.37
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Булочка домашняя	60г	233
	Молоко кипяченое	180г	91.8
У Ж И Н	Суп молочный с макаронными изделиями	180г	129.924
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



Директор _____
А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети до 3 лет
15.03.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная Н	150г	166.725
	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	40г	123.637
	Кофейный напиток с молоком Н	180г	77.4
О Б Е Д	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	150г	69.255
	Котлета рыбная любительская (минтай) Н	60г	33.12
	Соус молочный натуральный Н	10г	13.1
	Рис отварной Н	100г	142.334
	Компот из клубники Н	150г	21.975
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Булочка домашняя	50г	194.167
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	150г	76.5
	Суп молочный с макаронными изделиями	150г	108.27
У Ж И Н	Чай с сахаром Н	180г	23.76
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)