


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"
 А. М. Леонтьева

МЕНЮ
 Дети свыше 3 лет
 16.03.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшениная Н	180г	262.89
	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50г	190.585
	Чай с молоком и сахаром Н	200г	52.9
О Б Е Д	Суп картофельный с макаронными изделиями Н	200г	111.22
	Печень говяжья по-строгановски Н	70г	271.425
	Каша гречневая рассыпчатая Н	120г	210
	Компот из кураги Н	180г	91.98
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Печенье овсяное	20г	57.334
ПОЛДНИК	Снежок	180г	101.268
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
У Ж И Н	Омлет натуральный Н	120г	189.66
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)


 Директор **УТВЕРЖДАЮ**
 МАОУ СО "Лицей ИНТЕГРАЛ"
 А.М. Леонтьева

МЕНЮ
О В З
 16.03.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшенная Н	180г	262.89
	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50г	190.585
	Чай с молоком и сахаром Н	200г	52.9
О Б Е Д	Суп картофельный с макаронными изделиями Н	200г	111.22
	Печень говяжья по-строгановски Н	70г	271.425
	Каша гречневая рассыпчатая Н	120г	210
	Компот из кураги Н	180г	91.98
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Печенье овсяное	20г	57.334
ПОЛДНИК	Снежок	180г	101.268
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
У Ж И Н	Омлет натуральный Н	120г	189.66
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

А. М. Леонтьева



МЕНЮ
Дети до 3 лет
16.03.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшенная Н	150г	219.075
	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	45г	171.527
	Чай с молоком и сахаром Н	180г	47.61
О Б Е Д	Суп картофельный с макаронными изделиями Н	150г	83.415
	Печень говяжья по-строгановски Н	60г	232.65
	Каша гречневая рассыпчатая Н	100г	175
	Компот из кураги Н	150г	76.65
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
ПОЛДНИК	Печенье овсяное	20г	57.334
	Снежок	150г	84.39
У Ж И Н	Чай с лимоном и сахаром Н	180г	24.84
	Омлет натуральный Н	100г	158.05
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

{подпись}

(расшифровка подписи)