

Директор

УТВЕРЖДАЮ  
ДЛЯ  
ДОКУМЕНТА  
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
**О В З (3-7 лет)**  
**11.03.2022**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	200г	215.4
	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50г	190.585
	Чай с молоком и сахаром Н	200г	52.9
ЗАВТРАК № 2	Банан	150г	142.5
О Б Е Д	Рассольник Ленинградский Н	200г	113.3
	Макароны отварные Н	130г	180.267
	Компот из смородины Н	200г	35.4
	Рыба запечёная под овощами (минтай)	75г	55.5
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Молоко кипяченое	180г	91.8
ПОЛДНИК	Сухарики	20г	235
	Пудинг из творога с рисом	130г	335.4
У Ж И Н	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор \_\_\_\_\_ МАОУ ЦО "Лицей Интеграл"  
 \_\_\_\_\_ А. М. Леонтьева



**МЕНЮ**  
 Дети свыше 3 лет  
 11.03.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	200г	215.4
	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50г	190.585
	Чай с молоком и сахаром Н	200г	52.9
О Б Е Д	Рассольник Ленинградский Н	200г	113.3
	Макароны отварные Н	130г	180.267
	Компот из смородины Н	200г	35.4
	Рыба запечёная под овощами (минтай)	75г	55.5
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180г	91.8
	Сухарики	20г	235
У Ж И Н	Пудинг из творога с рисом	130г	335.4
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

\_\_\_\_\_  
 (должность)

\_\_\_\_\_  
 (подпись)

\_\_\_\_\_  
 (расшифровка подписи)

Директор



**МЕНЮ**  
Дети до 3 лет  
11.03.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	150г	161.55
	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	45г	171.527
	Чай с молоком и сахаром Н	180г	47.61
ЗАВТРАК № 2	Банан	100г	95
ОБЕД	Рассольник Ленинградский Н	150г	84.975
	Макароны отварные Н	100г	138.667
	Компот из смородины Н	150г	26.55
	Рыба запечённая под овощами (минтай)	60г	44.4
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	150г	76.5
	Сухарики	20г	235
УЖИН	Пудинг из творога с рисом	100г	258
	Чай с лимоном и сахаром Н	180г	24.84
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)