


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"
 А. М. Леонтьева

МЕНЮ
 Дети свыше 3 лет
 29.03.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная Н	180г	200.07
	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	50г	154.546
	Кофейный напиток с молоком Н	180г	77.4
О Б Е Д	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	200г	92.34
	Котлета рыбная любительская (минтай) Н	70г	38.64
	Соус молочный натуральный Н	20г	26.2
	Рис отварной Н	120г	170.8
	Компот из клубники Н	180г	26.37
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Булочка домашняя	60г	233
	Молоко кипяченое	180г	91.8
У Ж И Н	Суп молочный с макаронными изделиями	180г	129.924
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

 (должность) (подпись) (расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
ОВЗ (5-11 класс)
30.03.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшенная Н	250г	365.125
	Чай с молоком и сахаром Н	200г	52.9
	Хлеб пшеничный	45г	302.143
	Хлеб ржаной	30г	89.1
ЗАВТРАК №2	Груша свежая	150г	142.5
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	250г	139
	Печень говяжья по-строгановски Н	100г	387.75
	Каша перловая рассыпчатая Н	180г	246.24
	Компот из кураги	200г	121.4
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

Директор
ДОКУМЕНТОВ

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети до 3 лет
29.03.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная Н	150г	166.725
	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	40г	123.637
	Кофейный напиток с молоком Н	180г	77.4
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	150г	69.255
	Котлета рыбная любительская (минтай) Н	60г	33.12
	Соус молочный натуральный Н	10г	13.1
	Рис отварной Н	100г	142.334
	Компот из клубники Н	150г	21.975
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	50г	194.167
	Молоко кипяченое	150г	76.5
УЖИН	Суп молочный с макаронными изделиями	150г	108.27
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)