



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
**О В З (3-7 лет)**  
**24.03.2022**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	180г	260.91
	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40г	40
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
О Б Е Д	Суп фасолевый Н	200г	134.96
	Котлеты из курицы Н	70г	119.747
	Соус молочный натуральный Н	20г	26.2
	Картофельное пюре Н	120г	126.64
	Компот из изюма	180г	99.18
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Компот из яблок Н	180г	37.35
ПОЛДНИК	Пряники	20г	244
	Капуста тушеная	200г	162.4
У Ж И Н	Напиток из шиповника	180г	55.17
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Лесняева

**МЕНЮ**  
Дети до 3 лет  
24.03.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	150г	217.425
	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35г	35
	Чай с сахаром Н	130г	23.76
ОБЕД	Суп фасолевый Н	150г	101.22
	Котлеты из курицы Н	60г	102.64
	Соус молочный натуральный Н	10г	13.1
	Картофельное пюре Н	100г	105.534
	Компот из изюма	150г	82.65
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Компот из яблок Н	150г	31.125
ПОЛДНИК	Пряники	20г	244
	Капуста тушеная	150г	121.8
	Напиток из шиповника	150г	45.975
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ОТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 1 "Лицей ИНТЕГРАЛ"  
 А.М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
 Дети свыше 3 лет  
 24.03.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	180г	260.91
	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40г	40
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
О Б Е Д	Суп фасолевый Н	200г	134.96
	Котлеты из курицы Н	70г	119.747
	Соус молочный натуральный Н	20г	26.2
	Картофельное пюре Н	120г	126.64
	Компот из изюма	180г	99.18
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Компот из яблок Н	180г	37.35
ПОЛДНИК	Пряники	20г	244
	Капуста тушеная	200г	162.4
У Ж И Н	Напиток из шиповника	200г	61.3
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)