

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"  
А.М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
Дети до 3 лет  
21.03.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшениная Н	150г	219.075
	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35г	35
	Какао с молоком Н	180г	96.03
ОБЕД	Рассольник Ленинградский Н	150г	84.975
	Плов из отварной говядины Н	170г	290.615
	Компот из кураги Н	150г	76.65
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
ПОЛДНИК	Вафли	20г	163.334
	Молоко кипяченое	150г	76.5
УЖИН	Чай с молоком и сахаром Н	180г	47.61
	Омлет натуральный Н	100г	158.05
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"  
А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
Дети свыше 3 лет  
21.03.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшениная Н	180г	262.89
	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40г	40
	Какао с молоком Н	180г	96.03
О Б Е Д	Рассольник Ленинградский Н	200г	113.3
	Плов из отварной говядины Н	190г	324.805
	Компот из кураги Н	180г	91.98
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
ПОЛДНИК	Вафли	20г	163.334
	Молоко кипяченое	180г	91.8
У Ж И Н	Чай с молоком и сахаром Н	200г	52.9
	Омлет натуральный Н	120г	189.66
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ СПО "Лицей ИНТЕГРАЛ"  
 А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
**О В З (3-7 лет)**  
**21.03.2022**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшениная Н	180г	262.89
	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40г	40
	Какао с молоком Н	180г	96.03
О Б Е Д	Рассольник Ленинградский Н	200г	113.3
	Плов из отварной говядины Н	190г	324.805
	Компот из кураги Н	180г	91.98
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
ПОЛДНИК	Вафли	20г	163.334
	Молоко кипяченое	180г	91.8
У Ж И Н	Чай с молоком и сахаром Н	200г	52.9
	Омлет натуральный Н	120г	189.66
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

