

Директор

УТВЕРЖДАЮ
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети свыше 3 лет
31.03.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная овсяная Н	180г	264.78
	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40г	40
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
О Б Е Д	Суп гороховый Н	200г	141.1
	Биточек из курицы Н	70г	117.974
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Картофель отварной в молоке Н	120г	151.92
	Компот из смеси сухофруктов Н	180г	83.88
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Компот из вишни	180г	38.79
ПОЛДНИК	Вафли	20г	163.334
	Капуста тушеная	200г	162.4
У Ж И Н	Напиток из шиповника	180г	55.17
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"
 А. М. Леонтьева



МЕНЮ
 Дети до 3 лет
 31.03.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная овсяная Н	150г	220.65
	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35г	35
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
ОБЕД	Суп гороховый Н	150г	105.825
	Биточек из курицы Н	60г	101.12
	Соус белый основной Н	10г	6.55
	Картофель отварной в молоке Н	100г	126.6
	Компот из смеси сухофруктов Н	150г	69.9
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Компот из вишни	150г	32.325
ПОЛДНИК	Вафли	20г	163.334
	Капуста тушеная	150г	121.8
УЖИН	Напиток из шиповника	150г	45.975
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
 МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"
 А. М. Леонтьева

МЕНЮ
 О В З (3-7 лет)
 31.03.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная овсяная Н	180г	264.78
	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40г	40
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
О Б Е Д	Суп гороховый Н	200г	141.1
	Биточек из курицы Н	70г	117.974
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Картофель отварной в молоке Н	120г	151.92
	Компот из смеси сухофруктов Н	180г	83.88
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Компот из вишни	180г	38.79
ПОЛДНИК	Вафли	20г	163.334
	Капуста тушеная	200г	162.4
У Ж И Н	Напиток из шиповника	180г	55.17
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)
(подпись)
(расшифровка подписи)

