


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"  
 \_\_\_\_\_  
 А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
 ОВЗ (1-4 класс)  
 28.03.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Сыр твердых сортов в нарезке Н	15г	54.55
	Каша вязкая молочная ячневая Н	200г	249.1
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
	Хлеб пшеничный	45г	302.143
	Хлеб ржаной	30г	89.1
ОБЕД	Рассольник домашний Н	200г	105.02
	Тефтели из говядины с рисом Н	60г	106.1
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Картофель отварной в молоке Н	150г	189.9
	Компот из чернослива Н	200г	108.1
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

50г  
103г  
60г

  
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"  
А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
Дети свыше 3 лет  
28.03.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная ячневая Н	180г	224.19
	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40г	40
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
О Б Е Д	Рассольник домашний Н	200г	105.02
	Тефтели из говядины с рисом Н	60г	106.1
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Картофель отварной в молоке Н	120г	151.92
	Компот из изюма	180г	99.18
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Молоко кипяченое	180г	91.8
ПОЛДНИК	Пряники	20г	244
	Рагу из овощей	180г	116.28
У Ж И Н	Напиток из шиповника	180г	55.17
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ  
Директор \_\_\_\_\_ МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"  
А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
Дети до 3 лет  
28.03.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная ячневая Н	150г	186.825
	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35г	35
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
ОБЕД	Рассольник домашний Н	150г	78.765
	Тефтели из говядины с рисом Н	50г	88.417
	Соус белый основной Н	10г	6.55
	Картофель отварной в молоке Н	100г	126.6
	Компот из изюма	150г	82.65
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	150г	76.5
	Пряники	20г	244
УЖИН	Рагу из овощей	150г	96.9
	Напиток из шиповника	150г	45.975
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

\_\_\_\_\_  
(должность)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)