



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
О В З (3-7 лет)
22.03.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная овсяная Н	180г	264.78
	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	50г	154.546
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
О Б Е Д	Суп крестьянский с крупой (крупка перловая) Н	200г	98.88
	Оладьи из печени по-кунцевски Н	70г	163.975
	Картофель отварной в молоке Н	120г	151.92
	Компот из смеси сухофруктов Н	180г	83.88
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70г	161.875
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180г	91.8
	Сырники из творога со сгущенным молоком	130г	99.32
У Ж И Н	Чай с сахаром	200г	26.4
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(электронная подпись)

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"
 А. М. Леонтьева

МЕНЮ
 Дети свыше 3 лет
 22.03.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная овсяная Н	180г	264.78
	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	50г	154.546
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
О Б Е Д	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) Н	200г	98.88
	Оладьи из печени по-кунцевски Н	70г	163.975
	Картофель отварной в молоке Н	120г	151.92
	Компот из смеси сухофруктов Н	180г	83.88
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70г	161.875
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180г	91.8
	У Ж И Н		
	Сырники из творога со сгущенным молоком	130г	99.32
	Чай с сахаром	200г	26.4
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МАОУ ЦО "Интеграл"
Г. М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети до 3 лет
22.03.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная овсяная Н	150г	220.65
	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	40г	123.637
	Чай с лимоном и сахаром Н	180г	24.84
ОБЕД	Суп крестьянский с крупой (крупка перловая) Н	150г	74.16
	Оладьи из печени по-кунцевски Н	60г	140.55
	Картофель отварной в молоке Н	100г	126.6
	Компот из смеси сухофруктов Н	150г	69.9
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	50г	115.625
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	150г	76.5
	УЖИН		
УЖИН	Сырники из творога со сгущенным молоком	100г	76.4
	Чай с сахаром	180г	23.76
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)