


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
 Дети до 3 лет  
 23.03.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная Н	150г	166.725
	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	45г	171.527
	Кофейный напиток с молоком Н	180г	77.4
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	150г	69.255
	Шницель из говядины Н	60г	167.2
	Соус красный основной Н	10г	7.36
	Горошница Н	100г	136.534
	Компот из яблок Н	150г	31.125
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Йогурт питьевой	150г	46.5
ПОЛДНИК	Печенье сахарное	20г	278
	УЖИН		
УЖИН	Каша гречневая рассыпчатая Н	100г	175
	Молоко кипяченое	150г	76.5
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



ТВЕРЖДАЮ

Директор для документов: МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
**О В З (3-7 лет)**  
**23.03.2022**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная Н	180г	200.07
	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50г	190.585
	Кофейный напиток с молоком Н	180г	77.4
О Б Е Д	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	200г	92.34
	Шницель из говядины Н	70г	195.067
	Соус красный основной Н	20г	14.72
	Горошница Н	130г	177.494
	Компот из яблок Н	180г	37.35
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Йогурт питьевой	180г	55.8
ПОЛДНИК	Печенье сахарное	20г	278
	Каша гречневая рассыпчатая Н	120г	210
У Ж И Н	Молоко кипяченое	180г	91.8
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
Дети свыше 3 лет  
23.03.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная Н	180г	200.07
	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50г	190.585
	Кофейный напиток с молоком Н	180г	77.4
О Б Е Д	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	200г	92.34
	Шницель из говядины Н	70г	195.067
	Соус красный основной Н	20г	14.72
	Горошница Н	130г	177.494
	Компот из яблок Н	180г	37.35
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Йогурт питьевой	180г	55.8
ПОЛДНИК	Печенье сахарное	20г	278
	Каша гречневая рассыпчатая Н	120г	210
У Ж И Н	Молоко кипяченое	180г	91.8
	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

